

# Bikeabenteuer auf Madeira

Biken zwischen Sonne und Meer



## So macht Biken Spaß!

Dank der unzähligen Wege entlang der Levadas, Trails und auf Forst und Waldwegen finden Sie passendes Terrain für jedes Niveau. Durch das milde Klima haben Sie auch im Winter ideale Bedingungen zum Biken. Unsere Guides begleiten Sie mit Sachverstand, Witz und Können über die Insel.

Wir wählen aus einer Vielzahl an Biketouren 5 Touren aus. Weitere Tourtage können Sie je nach Kondition und Ausdauer dazubuchen.

Sie können wählen zwischen 27,5" oder 29" Fullys oder alle Touren auch mit unseren Conway Mountain-E-Bikes Fullys fahren.

## So könnte Ihre Bikewoche aussehen!

### 1 Tag: Bem vindo - herzlich Willkommen

**Ankunft auf Madeira:** Wir holen Sie am Flughafen ab, bringen Sie in ihr gebuchtes Hotel und treffen uns dann an der Bikestation, wo Sie das Bike für Ihre Urlaubswoche aussuchen. Zu einer Begrüßungsponcha und Meeting geht's dann direkt daneben in die kleine gemütliche Bar Rodrigues.

### 2. Tag: Portela - Fajã dos Rolos

Der Transfer bringt uns nach Fajã dos Rolos. Auf Trails geht es in kurzen, steilen Abschnitten durch Lorbeer- und Eukalyptuswald. Immer wieder haben wir Blick auf die höchsten Berge Madeiras. Entlang der Levada geht es bis nach Camacha und von dort zurück nach Caniço de Baixo.

 ca. 4	↔ ca. 50 km	↑ ca. 779	↓ ca. 1137 hm
Technik	 ca. 70 %	Kondition	 ca. 30 %
Off Road		On Road	

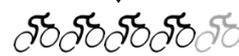
### 3. Tag: Paul da Serra – Ribeira da Janela

Der Bus bringt uns zur Hochebene Paul da Serra. Hier haben wir fantastische Aussichten ins Tal von Ribeira Brava und São Vicente und zum Zentralmassiv. Wir biken unter Lorbeerbäumen, die mehrere hundert Jahre alt sind. Dann folgt die Abfahrt nach Ribeira da Janela. Von dort geht es mit dem Bus zurück zur nach Caniço de Baixo.

 ca. 4	↔ ca. 42,7 km	↑ ca. 605 hm	↓ ca. 1738 hm
Technik	 ca. 55 %	Kondition	 ca. 45 %
Off Road		On Road	

### 4 Tag: Pico Arieiro - auf den dritthöchsten Gipfel

Der Transferbus bringt uns auf ca. 1000 m zum Abrigo do Pastor. Von dort geht es stetig bergauf durch den ökologischen Park bis zum dritthöchsten Gipfel Madeiras, dem Pico Arieiro (1818 m). Die Aussicht ist fantastisch und die Abfahrt entschädigt. Mit Blick auf Funchal, über Downhill Passagen, Trails und Levadawegen geht es zurück nach Caniço de Baixo.

 ca. 4	↔ ca. 45 km	↑ ca. 1008 hm	↓ ca. 2003 hm
Technik	 ca. 39 %	Kondition	 ca. 61 %
Off Road		On Road	

## 5. Tag Frei

Sie können eine weitere Biketour machen, einen Endurotag einlegen, nach Funchal fahren oder eine der zahlreichen anderen Aktivitäten machen. Probieren Sie mal etwas aus, was Sie schon immer mal machen wollten wie Canyoning, Coastering, Tandemfliegen oder auch Stand Up Paddle. Sie können den Tag auch am Meer genießen und entspannen

## 6. Tag: Santana - tiefe Schluchten und spektakuläre Küstenabfahrt

Wir starten in Quindaste oder Cortado in Faial und biken aufwärts bis zur Levada do Caldeirão Verde und weiter durch den Parque Florestal das Queimadas. Viele Aussichtspunkte mit wunderschönen Ausblicken belohnen die Mühe. Vorbei an den Casa de Colmo führt unser Weg bergab auf den ersten Weg, der alle Dörfer Madeiras vereinte, bis zum Meer.

 ca. 4	↔ ca. 30,4 km	↑ ca. 1073 hm	↓ ca. 1104 hm
Technik		Kondition	
Off Road	ca. 65 %	On Road	ca. 35 %

## 7. Tag: Chão da Lagoa - Pico da Suna

Unsere Tour beginnt bei "Terreiro da Luta", von wo wir eine herrliche Aussicht über São Gonçalo genießen. Ab jetzt fahren wir stetig aufwärts zum "Montado do Pereiro" durch den "Parque Ecologico do Funchal" und weiter zur Hochebene von "Chão da Lagoa". Die Strecke zum "Pico do Suna" ist eine technische Herausforderung für die Biker. Entschädigt werden wir durch die Fahrt entlang der "Levada da Serra do Faial" und einer rasanten Abfahrt nach Caniço de Baixo.

 ca. 5	↔ ca. 30,4 km	↑ ca. 1171 hm	↓ ca. 1915 hm
Technik		Kondition	
Off Road	ca. 80 %	On Road	ca. 20 %

## 8- Tag: Adeus – auf Wiedersehen

Wir bringen Sie zum Flughafen oder sie starten in Ihren Verlängerungsurlaub.

## Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen incl. Frühstück
- Transfer Flughafen-Hotel, Hotel-Fluchafen
- 5 MTBiketouren mit Guide, MTBike Fully 27,5" oder 29", Helm,
- BIO - Trinkflasche
- Wasser zu den Touren
- Transfer bei den Touren
- traditionelle Poncha
- Urlaubsunterlagen
- Meeting

Ab 2 Personen täglich – ganzjährig

## Weitere Biketouren aus unserem Programm

### Paul da Serra - Porto Moniz - Auf der Hochebene bis Porto Moniz

Wir beginnen bei Fonte do Bisco oberhalb von Prazeres und fahren immer entlang der Südküste auf ca. 950 Metern bis Ponta del Pago nur auf Forst und Waldwegen. Mit Blick auf Ponta del Pago verlassen wir den südlichen Teil und fahren auf die Nordseite. Unser Weg führt durch Lorbeer - und Eukalyptuswald und immer wieder haben wir herrliche Ausblicke zuerst auf die Südseite und dann auf die Nordküste. Unsere rasante Abfahrt endet in Porto Moniz. Hier ist ein Bad in den Naturschwimmbecken möglich, bevor es mit dem Bus zurück nach Caniço de Baixo geht.

 ca. 5	↔ ca. 40,5 km	↑ ca. 485 hm	↓ ca. 1635 hm
Technik		Kondition	
Off Road	ca. 78 %	On Road	ca. 22 %

### Paul da Serra – Jardim do Mar

Wir starten auf der Hochebene Paul da Serra. Spektakuläre Aussichten, karge Landschaften und das wunderschöne Hochmoor erwarten uns. Weiter geht es über Forstwege hinunter nach Jardim do Mar zur Südküste Madeiras. Von hier bringt uns der Minibus zurück zur Bikestation.

 ca. 4	↔ ca. 45,3 km	↑ ca. 596 hm	↓ ca. 749 hm
Technik		Kondition	
Off Road	ca. 78 %	On Road	ca. 22 %

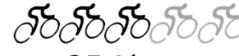
## Funchal

Der Transfer bringt uns nach Camacha. Wir fahren entlang der Levada da Serra do Faial, eine der längsten Levadas Madeiras, bis Monte. Nach einer rasanten Abfahrt bis Funchal geht es weiter nach Camara de Lobos, einem der pittoresken Fischerdörfer auf Madeira. Zurück fahren wir in Funchal entlang dem Hafen, vorbei an der Statue Christiana Ronaldos und durch die Altstadt zurück nach Caniço de Baixo. In Funchal müssen wir noch mal einen knackigen Anstieg bewältigen.

 ca. 4	↔ ca. 50 km	↑ ca. 897	↓ ca. 1627 hm
Technik		Kondition	
Off Road	ca. 12,5 %	On Road	ca. 82,5 %

## São Jorge- der wilde Norden

Unsere Tour beginnt bei Achada do Felpa. Auf Wald und Forstwegen unter Lorbeer und Eukalyptusbäumen geht es auf 837 m mit Blick auf die Bergwelt Madeiras und immer wieder Küste bis nach São Jorge. Wir machen einen Stopp an einer ca. 300 Jahre alten wasserbetriebenen Kornmühle.

 ca. 4	↔ ca. 28 km	↑ ca. 632 hm	↓ ca. 1081 hm
Technik		Kondition	
Off Road	ca. 75 %	On Road	ca. 25 %

## Chão dos Terreiros – Trompica

Der Minibus bringt uns nach „Quinta Grande“. Von hier biken wir durch Terreiros, Lugar da Serra und Fontes, bevor der Aufstieg zum „Chão dos Terreiros“ (1436 m) beginnt. Unsere Tour geht weiter mit einem Abstecher zum Cabo Girão, über Camara de Lobos, einem pittoresken Fischerort und zurück zurück zur Bikestation nach Caniço de Baixo

 ca. 4	↔ ca. 38,7 km	↑ ca. 1265 hm	↓ ca. 1899 hm
Technik		Kondition	
Off Road	ca. 61 %	On Road	ca. 39 %

## Unsere Hotelangebote

**Hotel Vila Ventura \*\*\*** ist ein schönes, gemütliches deutschsprachiges Hotel und liegt gegenüber von unserem Büro und ca. 12min von der Bikestation. Die Zimmer haben eine Kochnische und jeweils einen Balkon oder eine Terrasse. Zugang zum Meer im Hotel Roca Mar gegenüber (gegen Gebühr) oder am Reis Magos (ca. 10 Gehminuten). Ein schönes Restaurant mit sehr guter Küche ist am Hotel angeschlossen.

**Hotel Cais da Oliveira \*\*\*\*** liegt auf einer Klippe direkt am Meer, ist sehr gemütlich mit eigenem Zugang zum Meer, nahe an den Lokalen und direkt neben unserem Büro und etwa 12 Min von der Bikestation entfernt. Die Benutzung verschiedener Pools, Sauna, Whirlpool und Fitnesscenter im benachbarten Hotel Royal Orchid ist inclusive.

**Hotel Royal Orchid \*\*\*\*** mit geräumigen Studios liegt oberhalb einer Bucht, ist terrassenförmig in den Fels gebaut und bietet atemberaubende Blicke über den Atlantik. Die zahlreichen Liegeflächen des Royal Orchid verteilen sich über das großzügige Hotel-Gelände des Royal Orchid und ermöglichen einen direkten Zugang zum Meer. Das Hotel bietet ein Restaurant, zwei Bars, beheizte Süßwasserpools innen und außen und Sonnenterrassen.

**Hotel Roca Mar \*\*\*** liegt am Meer in atemberaubender Lage über dem Atlantik. Über Treppen erreichen Sie diverse Sonnenplateaus mit einem kleinen Swimmingpool und direktem Zugang zum Meer. Im benachbarten Hotel Royal Orchid können Sie die Sporteinrichtungen kostenfrei mitbenutzen.

**Hotel Galosol \*\*\*\*** ist ein schönes gemütliches Hotel und liegt 2 Min von unserem Büro und ca. 10 Min von unserer Bikestation entfernt. Das Fitnesscenter sowie Schwimmbad und Sauna sind inclusive. Das Hotel verfügt über direkten Zugang zum Meer am Hotel Galomar (2 Minuten entfernt).

## Packliste für die Bikewoche

- ✓ Tagesrucksack für die Biketouren , möglichst mit integriertem Regenschutz
- ✓ Bikeschuhe oder feste Sportschuhe mit guter Profilsohle
- ✓ Zweckmäßige Bikekleidung
- ✓ Regenjacke oder wasser- und winddichte Jacke (die braucht man immer für die Abfahrten)
- ✓ Fleecejacke oder wärmere Jacke für die Biketouren Paul da Serra oder Pico Arieiro
- ✓ Funktions Zusatzbekleidung (Ärmlinge, Beinlinge, lange Handschuhe für die Biketouren Paul da Serra oder Pico Arieiro
- ✓ Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- ✓ Badesachen
- ✓ Taschenmesser
- ✓ Sonnenbrille mit gutem UV A/B Schutz (günstige, gute Sonnensportbrillen in unserem Büro erhältlich)
- ✓ Fotoapparat
- ✓ Hygieneartikel für den persönlichen Bedarf - Feuchttücher,
- ✓ Bequeme Schuhe oder Sandalen
- ✓ E-Ticket und notwendige Unterlagen
- ✓ Kopien von allen wichtigen Dokumenten oder als E-Mail hinterlegen
- ✓ Gültiger Personalausweis oder Reisepass und Impfausweis